



¡Es hora de hablar! Hablemos a tiempo, hablemos seguido. Prevenamos la violencia sexual.

Recurso para madres y padres: Hablando con tus hijas e hijos

Muchos temas y comportamientos son parte del desarrollo sexual saludable de niñas y niños. Utiliza el cuadro a continuación para identificar tu nivel de comodidad y conocimientos.

	¿Qué tan preparado estoy para hablar con mi hija o hijo sobre...?	Mucho conocimiento	Algo de conocimiento	Ningún conocimiento
Temprano en sus vidas ...	Abrazar a una persona de la familia			
	Abrazar a una persona extraña			
	Sentarse sobre las piernas de un/a pariente			
	Sentarse sobre las piernas de una persona extraña			
	Diferencias entre anatomías masculina y femenina			
	Respeto entre los géneros			
	Besar a una persona de la familia			
A medida que crecen ...	Besar a una persona extraña			
	Besar dentro de una relación			
	Cómo debe ser una relación saludable			
	Valores y actividad sexual			
	Cómo deben tratarse mutuamente las personas que han formado una relación			
	Responsabilidad dentro de las relaciones			



¡Es hora de hablar! Hablemos a tiempo, hablemos seguido. Prevenamos la violencia sexual.

Preparándoles para el futuro ...				

Preguntas

- ¿Hay alguna persona o un lugar al que puedas acercarte para obtener información sobre cualquiera de los temas con que no sientas comodidad o familiaridad (por ejemplo, pediatra, pariente, organización comunitaria o un sitio confiable en internet)?
- ¿Cuáles son algunas medidas que puedes adoptar para ayudarte a aumentar tu conocimiento y nivel de comodidad?
- En *Visión general del desarrollo sexual saludable en la niñez*, del NSVRC, encontrarás más información sobre el desarrollo sexual infantil saludable, así como recursos sobre asuntos relacionados con la promoción de niños, niñas y comunidades saludables.

Tomado de *El lugar donde vivimos: Manual para propiciar la participación de madres y padres en la prevención del abuso sexual infantil*, de la Coalición de Pensilvania contra la Violación (PCAR), 2012. Enola, PA: Autor. Copyright 2012, Pennsylvania Coalition Against Rape. Adaptado con autorización. Disponible en inglés en www.pcar.org/sites/default/files/Where%20We%20Live_web.pdf